

ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΠΟΛΙΤΗΣ
ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΣΠΟΥΔΕΣ:

- Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Τμήμα Ιατρικής, Τομέας Κοινωνικής Ιατρικής και Ψυχικής Υγείας, Ψυχιατρική Κλινική (2015-2020): Διδακτορικός Τίτλος Σπουδών (PhD). Θέμα «Αγχώδεις Διαταραχές σε εφήβους και ενήλικους: Επιδημιολογικές συσχετίσεις, συννοσηρότητα και ανθεκτικότητα». Βαθμός «Άριστα».
- ULSTER University, Σχολή Επιστημών Ζωής και Υγείας (2010-2011): Μεταπτυχιακό Δίπλωμα (M.Sc) στην Ψυχολογία Υγείας.
- University College of London (UCL), Σχολή Επιστημών Εγκεφάλου, Τομέας Επιστημών Ψυχολογίας και Γλώσσας – Ίδρυμα Anna Freud (2002-2003): Μεταπτυχιακό Δίπλωμα (M.Sc) στην Ψυχαναλυτική Αναπτυξιακή Ψυχολογία.
- University of Bedfordshire, Σχολή Ψυχολογίας (1996-1999): Δίπλωμα (BA. Hons) Ψυχολογίας

ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ:

- 07/2017- 30/09/2025: Ψυχολόγος στο Συμβουλευτικό Κέντρο Κέρκυρας, της Γενικής Γραμματείας Οικογενειακής Πολιτικής και Ισότητας των Φύλων, υπό την οργανωτική και επιστημονική εποπτεία του ΚΕΘΙ (Κέντρο Ερευνών για Θέματα Ισότητας). Παροχή εξειδικευμένων υπηρεσιών ψυχολογικής στήριξης και συμβουλευτικής σε γυναίκες θύματα έμφυλης βίας και πολλαπλών διακρίσεων, καθώς και σε γυναίκες που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες (μετανάστριες ΑΜΕΑ κ.λπ.). Οργάνωση και συμμετοχή σε δράσεις πρόληψης και ευαισθητοποίησης της τοπικής κοινωνίας, διασύνδεση, δικτύωση και συνεργασία με τοπικούς φορείς. Τήρηση και καταγραφή ατομικών φακέλων συνεδριών ωφελούμενων, σύνταξη μηνιαίας απολογιστικής έκθεσης ψυχολόγου και συμπλήρωση εντύπων ενεργειών δικτύωσης, διασύνδεσης και ευαισθητοποίησης.
- 04/2011-07/2017: Ψυχολόγος στο πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι» του δήμου Κέρκυρας. Ψυχοκοινωνική στήριξη και συμβουλευτική σε άτομα που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες και στις οικογένειές τους, συνεργασία-δικτύωση με άλλους φορείς, οργάνωση εθελοντών, ευαισθητοποίηση κοινότητας.
- 05/2008-05/2009: Ψυχολόγος σε ξενώνα του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Κέρκυρας μέσω του προγράμματος Stage του ΟΑΕΔ. Παροχή υπηρεσιών ψυχοκοινωνικής στήριξης, στα πλαίσια του προγράμματος “Ψυχαργώ”, με στόχο την σταδιακή κοινωνική επανένταξη των τροφίμων.
- 05/2005-12/2007: Ψυχολόγος, Ελεύθερος επαγγελματίας. Παροχή υπηρεσιών ψυχολογικής αξιολόγησης, ψυχολογικής στήριξης και συμβουλευτικής. Συνθετική προσέγγιση ψυχοδυναμικής κατεύθυνσης βασισμένη στο θεωρητικό μοντέλο της προσκόλλησης/δεσμού, διαχείριση άγχους μέσω εφαρμοσμένης ύπνωσης υποβοηθούμενη από συμπεριφορικές-γνωστικές τεχνικές.
- 03/2004-03/2005: Ψυχολόγος στο Ψυχογηριατρικό οικοτροφείο «Αργώ» της ΜΚΟ ΚΛΙΜΑΚΑ. Παροχή υπηρεσιών ψυχολογικής στήριξης σε ψυχιατρικούς ασθενείς, πρώην τρόφιμους του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Κέρκυρας. Υπεύθυνος για τη θέσπιση

και εφαρμογή θεραπευτικών στόχων (με τη συνεργασία του νοσηλευτικού προσωπικού και των φροντιστών), την οργάνωση και λειτουργία ψυχοθεραπευτικών ομάδων και την διεξαγωγή ατομικής συμπεριφορικής ψυχοθεραπείας. Υπεύθυνος για την εισαγωγή και αξιολόγηση ψυχομετρικών εργαλείων (MMPI, Mini Mental Examination Scale, BPRS).

- 09/2002-12/2003: Προσωπικό Ψυχοκοινωνικής Στήριξης σε Ξενώνα φιλοξενίας εφήβων, Social Face Ltd, London, UK. Παροχή στήριξης και ενθάρρυνσης μέσω της θέσπισης κινήτρων, σε έφηβους με προκλητική συμπεριφορά, με στόχο την ομαλή και δημιουργική κοινωνικοποίησή τους.
- 02/2001-03/2002: Προσωπικό Ψυχοκοινωνικής Στήριξης, Radlett lodge School, National Autistic Society, UK. Παροχή υποστήριξης σε παιδιά του αυτιστικού φάσματος στις καθημερινές σχολικές και κοινωνικές τους υποχρεώσεις. Εκπαίδευση ανάπτυξης πρακτικών, επικοινωνιακών και κοινωνικών δεξιοτήτων.
- 05/1999-11/2000: Στρατιωτικός Ψυχολόγος, Ομάδα Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας (ΟΨΜ), άμισθη θέση στα πλαίσια της θητείας μου στον Ελληνικό Στρατό. Υπηρεσίες ψυχολογικής αξιολόγησης των στρατευμένων μέσω της διεξαγωγής βασικών ψυχομετρικών εργαλείων (Minnesota Manual Personality Inventory, Βασική Νοομετρική Δοκιμασία MATRIX) και ατομικής συνέντευξης. Εντοπισμός ψυχολογικών και κοινωνικών δυσκολιών που αντιμετώπιζαν οι στρατευμένοι και προσπάθεια άμβλυνσης τους. Επίσης, διοργάνωση βιωματικών εργαστηρίων, ατομική και ομαδική συμβουλευτική.

ΓΛΩΣΣΕΣ

- Μητρική Γλώσσα: Ελληνικά
- Αγγλικά: Εξαιρετικό επίπεδο
- Ιταλικά: Μέτριο επίπεδο

ΣΥΝΕΧΗΣ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ

- Ελληνική Εταιρεία Γνωστικής Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας, **Κλινική Εκπαίδευση στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία** 9/2021 - 06/2025.
- Anna Freud, National Centre for Children and Families, **Mentalization-Based Treatment: Basic Training**, (3-5/04/2019, Θεσσαλονίκη).
- ΕΚΔΔΑ/ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ, **Εκπαίδευση στελεχών δομών πρόληψης και καταπολέμησης της βίας κατά των γυναικών, της ΓΓΙΦ, για την παροχή υποστηρικτικών υπηρεσιών σε γυναίκες θύματα κακοποίησης**, (19-22/03/2018, Ιωάννινα).
- ΕΚΔΔΑ/ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗΣ, **Συμβουλευτική σε κακοποιημένες γυναίκες σε θέματα εργασιακής απασχόλησης**, (2-6/10/2017, Ιωάννινα).
- Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, **Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία: Θεωρία και Κλινική Πράξη**, (Εξ αποστάσεως σεμινάριο 145 ωρών, 2015).
- Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, **Διαχείριση χωρισμού-διαζυγίου γονέων**, (Εξ αποστάσεως σεμινάριο 80 ωρών, 2014)
- Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, **Πρόγραμμα Αριάδνη**,

Κατάρτιση Επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας για το φαινόμενο του εθισμού των εφήβων στο διαδίκτυο, καθώς και για τους κινδύνους που αντιμετωπίζουν από την ανεξέλεγκτη χρήση του διαδικτύου, (14/11/2011-30/05/2012, Κέρκυρα).

- University College of London, Hypnosis Unit, **Εκπαίδευση στην Εφαρμοσμένη Ύπνωση**. Απόκτηση πιστοποιημένης επάρκειας χρήσης της τεχνικής του Ύπνωτισμού. (2005, Λονδίνο).
- Στρατιωτικό Νοσοκομείο Ειδικών Νοσημάτων (ΣΝΕΝ) 414. **Εκπαίδευση και Κλινική Πρακτική στη Χρήση και Ερμηνεία του Πολυδιάστατου Ερωτηματολογίου Προσωπικότητας της Μινεσότα -2 (MMPI^R-2)** (Αθήνα 1999)..

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

- Politis, S., Bellou, V., Belbasis, L., & Skapinakis, P. (2014). The association between bullying-related behaviours and subjective health complaints in late adolescence: cross-sectional study in Greece. *BMC Res notes*, 7, 523. [doi:10.1186/1756-0500-7-523](https://doi.org/10.1186/1756-0500-7-523)
- Politis, S., Magklara, K., Petrikis, P., Michalis, G., Simos, G., & Skapinakis, P. (2017) Epidemiology and comorbidity of obsessive-compulsive disorder in late adolescence: a cross-sectional study in senior high schools in Greece, *Int J Psychiat Clin*, 21:3, 188-194, doi: [10.1080/13651501.2017.1324038](https://doi.org/10.1080/13651501.2017.1324038)
- Skapinakis, P., Politis, S., Karampas, A., Petrikis P., & Mavreas V (2019). Prevalence, comorbidity, quality of life and use of services of obsessive-compulsive disorder and subthreshold obsessive-compulsive symptoms in the general adult population of Greece, *Int J Psychiat Clin*, doi: [10.1080/13651501.2019.1588327](https://doi.org/10.1080/13651501.2019.1588327)
- Michalis, G., Bellos, S., Politis, S., Maglara, K., Petrikis, P., and Skapinakis, P., (2019). Epidemiology of alcohol use in late adolescence in Greece and comorbidity with depression and other common mental disorders, *Depress Res Treat*, [doi: 10.1155/2019/5871857](https://doi.org/10.1155/2019/5871857).
- Politis, S., Bellos S., Hadjulis, M., Gournellis R., Petrikis, P., Ploumpidis, D., and Skapinakis, P. (2020). Epidemiology of Panic Disorder and Subthreshold Panic Symptoms in the Greek general population. *Psychiatriki*